



# Sauveteur Secouriste du Travail *Recyclage*

## Informations pratiques

- Durée**  
3 heures
- Effectif**  
4 à 10 personnes
- Localisation**  
Sur votre site
- Tarif**  
Nous contacter
- Délai d'accès**  
2 semaines

**Public concerné**  
Tout public. Certaines entreprises ainsi que certaines professions réglementées y sont soumises de manière obligatoire.

**Pré-requis**  
Posséder le certificat SST.

**Validation**  
Nouvelle attestation de formation SST. Cette attestation est valable 2 ans à compter de la date de fin de la formation.

MAPSI SARL  
06 85 92 39 45 - [mapsisarl@gmail.com](mailto:mapsisarl@gmail.com)  
[www.mapsi-formation.fr](http://www.mapsi-formation.fr)  
13 Rue de la Pie d'Anjou  
77240 Vert-Saint-Denis  
Siret : 751 809 799 00024  
Code APE : 85.59A

«déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 77 05276 77 auprès du préfet de région d'Ile-de-France»

La formation SST permet aux salariés d'apprendre les gestes de premiers secours et de prévention des accidents professionnels. Après la formation, les employés seront capables de fournir une assistance efficace et d'apporter leur aide pour prévenir les accidents.

- Objectifs**
  - Premiers secours en cas d'accident du travail.
  - Prévention des risques professionnels.
  - Sensibilisation aux risques.
  - Coordination avec les services de secours externes.
  - Mise à jour régulière des compétences.

## Contenu de la formation

- Révision des notions de la partie « Protéger »**
- Le signal d'alerte à la population
  - Les dangers
  - Supprimer ou isoler le danger, ou effectuer un dégagement d'urgence sans s'exposer soi-même
  - Protéger à prévenir

- « Révision de la partie « Examiner »**
- Conscience
  - Saignement
  - Respiration
  - Retournement

- Rappel de la partie « Faire Alerter ou Alerter »**
- Faire alerter à informer
  - Alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans la structure

- «Actualisation des compétences pour la partie « Secourir »**
- Saignements abondants
  - Etouffement
  - Cas des victimes inconscientes (qui respirent, qui ne respirent pas)
  - Cas des victimes conscientes (brûlures, plaies, malaises, fractures)

### « Cas concrets / Cas de synthèses » (évaluation)